

# «Твое время SPA»

## Реестр услуг и процедур

<b>Прогревание тела</b>	
Фитобочка кедровая	10 мин
ИК-сауна/финская сауна	10 мин
Хаммам	10 мин
SPA-капсула с гидромассажем	30 мин
<b>Массаж</b>	
Оздоровительный массаж любой зоны	30 мин/60 мин
Коррекционный массаж (антицеллюлитный, лимфодренажный, скульптурирующий)	40-60 мин
<b>Оздоровительные процедуры</b>	
Душ «Шарко»	20 мин
Подводный душ-массаж	30 мин
Соляная/солнечная комната	30 мин
Солярий	5 мин
Криосауна	3 мин
<b>Пилинги</b>	
Пилинг рукавицей Кессе	20 мин
Пилинг аромасолевый	20 мин
кофейный, ягодный, марципановый и «Ламинария» пилинги	20 мин
<b>Обертывания</b>	
Шоколадное, ягодное, марципановое, с ретинолом	30 мин
Посещение акватермальной зоны (бассейн, хаммам, финская сауна и джакузи) от 15 мин	